



Programme formation :

Praticien en réflexologie auriculaire niveau 1

Présentation synthétique

L'objectif principal de cette formation est de rendre les stagiaires autonomes dans la pratique de la réflexologie auriculaire (auriculothérapie) adaptée aux besoins de ses clients ou patients. A l'issue de la formation les stagiaires seront capables de prendre un charge un client ou patient et de réaliser une séance complète de réflexologie auriculaire.

Durée et horaires de la formation

Durée : 48h00

Nombre de jours : 6 (3x2 jours)

Horaire matin : 9h – 12h30

Horaire après-midi : 13h30 – 18h00

Public et prérequis

Public : Formation ouverte à un public de réflexologue, thérapeute, accompagnant, professionnel de santé. Personne en reconversion professionnelle ayant un projet professionnel dans les métiers de la réflexologie

Prérequis :

- Entretien préalable à l'inscription avec le responsable pédagogique permettant de connaître le projet professionnel ou personnel du stagiaire.

Objectif pédagogique global

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de pratiquer la réflexologie auriculaire (méthode Nogier / **niveau 1**) adaptée aux besoins de ses clients.

Grille de niveau :

Le niveau 1 : Professionnel de la réflexologie auriculaire

Le niveau 2 : Expert en auriculothérapie avec la prise du pouls de Nogier

Chaque niveau est indépendant et permet d'exercer professionnellement. Chaque stagiaire ayant suivi avec succès le niveau 1 est éligible au niveau 2 s'il le souhaite.

Objectifs pédagogiques partiels

A l'issue des différents modules de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre l'histoire de l'auriculothérapie, ses protagonistes et le cadre légal
- Acquérir les connaissances de l'anatomie de l'oreille et de son innervation
- Acquérir la connaissance des principales projections somatotopiques du corps et des organes sur l'oreille dans les 3 territoires (endoderme, mésoderme, ectoderme)
- Détecter des points vivants et les stimuler à l'aide d'outils spécifiques d'auriculothérapie (détecteurs, appareil fréquentiel, encens spécifique, modulo, moxa ...)
- Créer un protocole personnalisé et adapté à la demande de son client ou patient
- Identifier les barrières à la pratique de réflexologie auriculaire et les contre-indications
- Apprendre et réaliser une anamnèse préalable à la séance

Méthodes et moyens pédagogiques

Méthodes pédagogiques :

- Méthode pédagogique expositive
- Méthode démonstrative
- Méthode interrogative
- Méthode active

Moyens pédagogiques :

- Présentation théorique magistrale
- Alternance de démonstrations et de pratiques guidées par le formateur
- Refaire les bons gestes par binôme

Ressources pédagogiques

- Support de cours
- Fascicules détaillés et illustrés de nombreux schémas
- Matériel de détection et de stimulation pour la pratique de la réflexologie auriculaire
- Oreille de démonstration en silicone
- Documents complémentaires en pdf (schémas, documents, protocoles...) dans un espace partagé sur internet

Moyens techniques

- Vidéoprojecteur
- Paperboard
- Tables de soins
- Chaises, tabourets, tables

Le formateur / La formatrice

La formation sera assurée par Loïc BORNE, praticien et formateur en multi-réflexologie depuis 2010, fondateur de France Réflexologie et de xogestion. Certifié en réflexologie auriculaire (GLEM / REF LYON / C. Ponsard), faciale (niveau 10+ validé par le Pr Bui Quoc Chau), plantaire et relaxologie (CLK).

Dispositifs d'évaluation pendant la formation

Un quizz est organisé chaque matin pendant 1heure. A tour de rôle, sous forme de jeu, les stagiaires doivent répondre aux questions posées par le formateur. En fin de chaque journée une validation des acquis est organisée en binôme sur des cas pratiques.

Dispositifs d'évaluation à la fin et après la formation

Un questionnaire final écrit avec 50 questions est organisé le dernier jour de la formation pour évaluer les acquis théoriques. Un résultat de réponses juste de 70% est demandé pour valider ce niveau 1. La réussite de l'évaluation finale permet au stagiaire d'être éligible au second niveau de formation.

Evaluation pratique des acquis et des bons gestes de chaque stagiaire par binôme associé à une étude de cas imposée.

Sanction de la formation

Une attestation sera donnée aux stagiaires ayant suivi les 6 jours de formation.

Itinéraire pédagogique :

Jour 1 – Matin – De 9h à 12h30

Module : Comprendre l'histoire de l'auriculothérapie, les protagonistes et le cadre légal

- Qu'est-ce que la réflexologie auriculaire ou l'auriculothérapie ?
- Son histoire et ses protagonistes
- Place de l'auriculo parmi les différentes réflexologies
- Définition de l'auriculothérapie
- Sa place par rapport à l'acupuncture
- La découverte de l'auriculothérapie : historique de la méthode
- Le cadre légal / Bibliographie

Jour 1 – Après-midi – De 13h30 à 18h

Module : Acquérir les connaissances de l'anatomie de l'oreille et de son innervation.
Acquérir la connaissance des principales projections somatotopiques du corps et des organes sur l'oreille dans les 3 territoires (endoderme, mésoderme, ectoderme).
Identifier les barrières à la pratique de réflexologie auriculaire et les contre-indications

- Le pavillon de l'oreille : anatomie, innervation, morphologie
- Les indispensables au niveau physiologie et anatomie
- Les trois tissus, embryologie, vascularisation, innervation
- Les obstacles, les contre-indications
- Première cote : traitement, cicatrices perturbatrices, foyers dentaires, contradiction interne,

Validation des acquis : cas pratique par binôme en fin de journée

Jour 2 – Matin – De 9h à 12h30 :

Module : Détecter des points vivants par territoire et les stimuler à l'aide d'outils spécifiques d'auriculothérapie (détecteurs, appareil fréquentiel, encens spécifique, modulo, moxa ...
Acquérir la connaissance des principales projections somatotopiques du corps et des organes sur l'oreille dans les 3 territoires (endoderme, mésoderme, ectoderme).

- Evaluation diagnostique : quizz oral sous forme de jeu de chaque stagiaire
- Les points auriculaires : spécificités, particularités...
- Le matériel utilisé en détection - mode d'action - la SEDATELEC
- Le moxa et autre matériel de stimulation auriculaire versus A.S.P.
- Les points de moindre impédance électrique / Les fréquences de Nogier
- Champ d'action, matériel utilisé en pratique
- Le mésoderme et ses localisations
- Cartographie des représentations somatotopique sur l'oreille de :
 - . Colonne vertébrale,
 - . Membres,
 - . Thorax et tête
- Pratique

Jour 2 – Après-midi – De 13h30 à 18h

Module : Acquérir les connaissances de l'anatomie de l'oreille et de son innervation.
Détecter des points vivants par territoire et les stimuler à l'aide d'outils spécifiques d'auriculothérapie (détecteurs, appareil fréquentiel, encens spécifique, modulo, moxa ...

- Comment examiner un pavillon auriculaire et repérer les points
- Mise en pratique d'un repérage et une stimulation d'un point douloureux à la pression
- Mise en pratique d'une détection d'un point de manière électronique et les différents modes de stimulations
- Cautérisation de points selon anamnèse
- Que fait-on quand on traite un point ?
- Pratique par binôme

Validation des acquis : Exercice pratique par binôme en fin de journée pour localisation et stimulation mésodermique

Jour 3 – Matin – De 9h à 12h30

Module : Acquérir la connaissance des principales projections somatotopiques du corps et des organes sur l'oreille dans les 3 territoires (endoderme, mésoderme, ectoderme).
Détecter des points vivants par territoire et les stimuler à l'aide d'outils spécifiques d'auriculothérapie (détecteurs, appareil fréquentiel, encens spécifique, modulo, moxa ...)

- Evaluation diagnostique : quizz oral sous forme de jeu de chaque stagiaire
- Les points maîtres, points d'adaptation,
- Cartographie des représentations somatotopique sur l'oreille de :
- L'endoderme et ses localisations
 - . Appareil respiratoire et thoracique
 - . Appareil uro-génital,
 - . Appareil digestif
- Prise en charge de la douleur.
- Cas et Pratique

Jour 3 – Après-midi – De 13h30 à 18h

Module : Acquérir la connaissance des principales projections somatotopiques du corps et des organes sur l'oreille dans les 3 territoires (endoderme, mésoderme, ectoderme).
Détecter des points vivants par territoire et les stimuler à l'aide d'outils spécifiques d'auriculothérapie (détecteurs, appareil fréquentiel, encens spécifique, modulo, moxa ...)

- Notion de points douloureux ou points de moindre impédance électrique.
- L'ectoderme et ses localisations : moelle épinière, cortex, système limbique et nerfs crâniens
- Système endocrinien
- Expérience et transmission expérience personnelle
- Pratique par binôme

Validation des acquis : Exercice pratique par binôme en fin de journée pour localisation et stimulation endodermique et ectodermique

Jour 4 – Matin – De 9h à 12h30

Module : Créer un protocole personnalisé et adapté à la demande de son client ou patient.
Apprendre et réaliser une anamnèse préalable à la séance

- Evaluation diagnostique : quizz oral sous forme de jeu de chaque stagiaire
- Conduite d'une séance de réflexologie auriculaire
- Anamnèse
- Etudes de cas et protocoles : Tabac, douleurs, névralgies, le psycho-émotionnelle, le stress, les émotions, la dépression...
- Pratique par binôme

Jour 4 – Après-midi – De 13h30 à 18h

Module : Apprendre la détection du pouls de Nogier (le RAC) et la définition des phases

- Initiation et découverte de la prise du Pouls de Nogier (RAC ou VAS)
- Echantillonnage du pouls et tests pour s'exercer / Découverte des phases
- Pratique par binôme

Validation des acquis : Exercice pratique par binôme en fin de journée pour la détection du RAC et trouver des points réactionnels dans les 3 territoires.

Jour 5 – Matin – De 9h à 12h30

Module : Créer un protocole personnalisé et adapté à la demande de son client ou patient.
Apprendre et réaliser une anamnèse préalable à la séance

- Evaluation diagnostique : quizz oral sous forme de jeu de chaque stagiaire
- Etude de cas
- Mise en pratique par petit groupe d'une séance complète intégrant toutes les étapes

Jour 5 – Après-midi – De 13h30 à 18h

Module : Le cadre légal.

Créer un protocole personnalisé et adapté à la demande de son client ou patient

- Les contraintes RGPD des données clients ou patients
- Les obligations de gestions, facturations
- Présentation de xogestion.com

Validation des acquis : quizz oral

- Pratique et révision globale par petit groupe

Jour 6 – Matin – De 9h à 12h30

- Evaluation diagnostique : quizz oral sous forme de jeu de chaque stagiaire
- Questions / Réponses avant évaluation

Evaluation écrite de chaque stagiaire sous forme de questions / réponses

Jour 6 – Après-midi – De 13h30 à 18h

Module : Créer un protocole personnalisé et adapté à la demande de son client ou patient

- Etudes de cas, addictions, régulations, douleurs

Validation finale des acquis : - Evaluation pratique par binôme selon l'étude de cas imposée

- Fin de stage / Remise attestation /
- Photo souvenir