



Praticien en réflexologie faciale (Diên Châm)

Niveau I, II, III

Présentation synthétique

L'objectif principal de cette formation est de rendre les stagiaires autonomes dans la pratique de la réflexologie faciale (méthode Diên Châm) adaptée aux besoins de ses clients ou patients. A l'issue de la formation les stagiaires seront capables de prendre en charge un client ou patient et de réaliser une séance complète de réflexologie faciale.

Durée et horaires de la formation

Nombre de jours en présentiel : 6 jours

Durée en présentiel : 48h

Travail individuel pratique : 75h

Horaire matin : 9h – 12h30

Horaire après-midi : 13h30 – 18h00

Public et prérequis

Public : Formation ouverte à un public de réflexologue, thérapeute, accompagnant, professionnel de santé. Personne en reconversion professionnelle ayant un projet professionnel dans les métiers de la réflexologie

Prérequis :

- Entretien préalable à l'inscription avec le responsable pédagogique permettant de connaître le projet professionnel ou personnel du stagiaire.

Objectif pédagogique global

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de pratiquer la réflexologie faciale (méthode Diên Châm adaptée aux besoins de ses clients).

Niveau de Diên Châm acquis pendant cette formation : Niveau I à III

Objectifs pédagogiques partiels

A l'issue des différents modules de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre l'histoire de la réflexologie faciale, ses protagonistes et le cadre légal
- Acquérir les connaissances anatomiques du visage (les os, les nerfs, ligaments...)
- Identifier les barrières à la pratique de la réflexologie faciale et les contre-indications
- Utiliser les 15 outils de base de la méthode
- Apprendre les 8 portes d'activations du Diên Châm et le principe du Tuy
- Apprendre les différents systèmes du corps au niveau physiologie / anatomie
- Acquérir la connaissance des différents modes de stimulations des zones réflexes et points fixe
- Acquérir la connaissance des principales projections somatotopiques du corps et des organes sur le visage (localisation des différents systèmes du corps humain)
- Apprendre et réaliser une anamnèse préalable à la séance
- Utiliser les formules BQC personnalisées et adaptées à la demande de son client ou patient

Méthodes et moyens pédagogiques

Méthodes pédagogiques :

- Méthode pédagogique expositive
- Méthode démonstrative
- Méthode interrogative
- Méthode active

Moyens pédagogiques :

- Présentation théorique magistrale
- Alternance de démonstrations et de pratiques guidées par le formateur
- Refaire les bons gestes par binôme

Ressources pédagogiques

- Support de cours
- Fascicules détaillés et illustrés de nombreux schémas
- Documents complémentaires en pdf (schémas, documents, protocoles...) dans un espace partagé sur internet
- Film / Chaîne youtube (France Diên Chân)

Moyens techniques

- Vidéoprojecteur
- Paperboard
- Tables de soins
- Chaises, tabourets, tables
- Sonorisation

Le formateur

La formation sera assurée par Loïc BORNE, praticien et formateur en multi-réflexologie depuis 2010, fondateur de France Réflexologie et de xogestion. Certifié en réflexologie auriculaire (GLEM / REF LYON / C.Ponsard), faciale (niveau 10++ validé par le Pr Bui Quoc Chau), plantaire et relaxologie (CLK / F. Verguin).

Dispositifs d'évaluation pendant la formation

Un quizz est organisé chaque matin pendant 1heure. A tour de rôle, sous forme de jeu, les stagiaires doivent répondre aux questions posées par le formateur. En fin de chaque journée une validation des acquis est organisée en binôme sur des cas pratiques.

Dispositifs d'évaluation à la fin et après la formation

Un questionnaire final écrit avec 50 questions est organisé le dernier jour de la formation pour évaluer les acquis théoriques. Un résultat de réponses juste de 70% est demandé pour valider ce module.

Evaluation pratique des acquis et des bons gestes de chaque stagiaire par binôme associé à une étude de cas imposée.

Sanction de la formation

Une attestation sera donnée aux stagiaires ayant suivi les 6 jours de formation.

Itinéraire pédagogique :

Jour 1 – Matin – De 9h à 12h30

Module : Comprendre l'histoire de la réflexologie faciale, les protagonistes et le cadre légal
Acquérir les connaissances anatomiques du visage / Apprendre le principe du TUY
Utiliser les 15 outils de base de la méthode

- Accueil et présentation du groupe, objectifs de la formation, cadre, organisation
- Qu'est-ce que la réflexologie faciale ?
- Place de la réflexologie faciale parmi les différentes réflexologies
- L'importance d'utiliser le bon vocabulaire dans les métiers de l'accompagnement
- Son histoire et ses protagonistes / Le Pr Bui Quoc Chau
- Périmètre et législation sur les métiers de la réflexologie et relaxologie
- Découverte du visage et de son anatomie
- Signification et philosophie du mot TUY
- Découverte des outils de stimulation

Jour 1 – Après-midi – De 13h30 à 18h

Module : Acquérir la connaissance des différents modes de stimulations des zones réflexes et points fixe
Apprendre les 8 portes d'activations du Diên Châm et le principe du Tuy
Acquérir la connaissance des principales projections somatotopiques du corps et des organes sur le visage (localisation des différents systèmes du corps humain)

- Savoir pratiquer les douze massages-réflexe du matin et deux du soir
- Découverte des zones réflexes du visage et du crâne
- Principes de stimulation
- Apprentissage des 8 méthodes de stimulation
- Pratique en binôme

Validation des acquis : cas pratique sur les repères anatomique et utilisation des outils sur des zones réflexes par binôme en fin de journée

Jour 2 – Matin – De 9h à 12h30 :

Module : Acquérir la connaissance des principales projections somatotopiques du corps et des organes sur le visage (localisation des différents systèmes du corps humain)
Identifier les barrières à la pratique de la réflexologie faciale et les contre-indications
Acquérir les connaissances anatomiques du visage (les os, les nerfs, ligaments...)
Acquérir la connaissance des différents modes de stimulations des zones réflexes et points fixe

- Evaluation diagnostique : quizz oral sous forme de jeu de chaque stagiaire
- Les différentes étapes pour réaliser une séance de réflexologie
- Comprendre les principes du yin et du yang appliqués au Dien Chan
- Connaître et appliquer les 6 zones – yin et yang
- Pratique

Jour 2 – Après-midi – De 13h30 à 18h

Module : Acquérir la connaissance des principales projections somatotopiques du corps et des organes sur le visage (localisation des différents systèmes du corps humain)
Acquérir la connaissance des différents modes de stimulations des zones réflexes et points fixe
Utiliser les 15 outils de base de la méthode

- Apprentissage du travail des zones et points réflexes
- Utilisation et importance des patches (Salompas) sur certains points
- Les contre-indications et drapeaux rouges
- Connaitre et appliquer les 6 zones – yin et yang

Validation des acquis : Exercice pratique par binôme en fin de journée pour localisation et stimulation des zones et points réflexes étudiés.

Jour 3 – Matin – De 9h à 12h30

Module : Acquérir la connaissance des principales projections somatotopiques du corps et des organes sur le visage (localisation des différents systèmes du corps humain)

Acquérir la connaissance des différents modes de stimulations des zones réflexes et points fixe

Utiliser les 15 outils de base de la méthode

Apprendre les 8 portes d'activations du Diên Châm et le principe du Tuy

- Evaluation diagnostique : quizz oral sous forme de jeu de chaque stagiaire
- Découverte des points fixes et cartographie selon B.Q.C.
- Comment repérer un point fixe et l'activer versus le point vivant
- Approfondissement de l'utilisation des outils de base
- Cartographie des points fixes
- Pratique

Jour 3 – Après-midi – De 13h30 à 18h

Module : Acquérir la connaissance des principales projections somatotopiques du corps et des organes sur le visage (localisation des différents systèmes du corps humain)

Acquérir la connaissance des différents modes de stimulations des zones réflexes et points fixe

Utiliser les 15 outils de base de la méthode

Utiliser les 8 portes d'activations du Diên Châm et le principe du Tuy

- C'est quoi le stress , SGA
- Prise en charge de la douleur avec le Diên Châm
- Étude des points réflexes par système
- Training : pratique en binôme

Validation des acquis : Exercice pratique par binôme en fin de journée pour localisation et stimulation des zones et points réflexes étudiés.

Jour 4 – Matin – De 9h à 12h30

Module : Acquérir la connaissance des principales projections somatotopiques du corps et des organes sur le visage (localisation des différents systèmes du corps humain)

Acquérir la connaissance des différents modes de stimulations des zones réflexes et points fixe

Utiliser les 15 outils de base de la méthode

Utiliser les 8 portes d'activations du Diên Châm et le principe du Tuy

- Révision des douze massages-réflexes du matin et deux du soir
- Découverte des différentes possibilités d'orienter les stimulations (tonification, dispersion...)
- Étude des points réflexes par système
- Repérage des points fixes sur le visage.
- Comment stimuler un point fixe
- Training : pratique en binôme

Jour 4 – Après-midi – De 13h30 à 18h

Module : Acquérir la connaissance des principales projections somatotopiques du corps et des organes sur le visage (localisation des différents systèmes du corps humain)
Acquérir la connaissance des différents modes de stimulations des zones réflexes et points fixe

Utiliser les 15 outils de base de la méthode

Utiliser les 8 portes d'activations du Diên Châm et le principe du Tuy

- Etudes de cas : Douleurs, névralgies, le psycho-émotionnelle, le stress, les émotions, la dépression...
- Pratique par binôme d'une séance complète

Validation des acquis : Exercice pratique par binôme en fin de journée pour localisation et stimulation des zones et points réflexes étudiés selon étude de cas

Jour 5 – Matin – De 9h à 12h30

Module : Apprendre et réaliser une anamnèse préalable à la séance

Utiliser les formules BQC personnalisées et adaptées à la demande de son client ou patient
Acquérir la connaissance des différents modes de stimulations des zones réflexes et points fixe

Utiliser les 15 outils de base de la méthode

- Evaluation diagnostique : quizz oral sous forme de jeu de chaque stagiaire
- Apprendre à faire un questionnaire simple avant de débiter une séance de réflexologie
- Rappel des drapeaux rouges
- Comprendre et utiliser les formules de points BQC
- Pratiquer une séance complète de réflexologie faciale (3 parties)
- Repérage des nerfs crâniens
- Pratique

Jour 5 – Après-midi – De 13h30 à 18h

Module : Utiliser les formules BQC personnalisées et adaptées à la demande de son client ou patient

Acquérir la connaissance des différents modes de stimulations des zones réflexes et points fixe

Utiliser les 15 outils de base de la méthode

- Découverte du moxa et application sur le corps
- Training : pratique en binôme

Validation des acquis : Exercice pratique par binôme en fin de journée pour localisation et stimulation des zones et points réflexes étudiés selon étude de cas

Jour 6 – Matin – De 9h à 12h30

Module : le cadre légal

Créer un protocole personnalisé et adapté à la demande de son client ou patient

Journée de révision et d'examen

- Evaluation diagnostique : quizz oral sous forme de jeu de chaque stagiaire
- Les contraintes RGPD des données clients ou patients
- Les obligations de gestions, facturations
- Présentation de xogestion
- Evaluation théorique / questionnaire de 50 questions / travail personnel

Jour 6 – Après-midi – De 13h30 à 18h

Module : Créer un protocole personnalisé et adapté à la demande de son client ou patient

Journée de révision et d'examen

- Etudes de cas, addictions, régulations, douleurs

Validation finale des acquis : - Evaluation pratique par binôme selon l'étude de cas imposée

- Fin de stage / Remise attestation /

- Photos souvenirs