



Cycle complet : Praticien en réflexologie faciale (Diên Chên) **Du niveau I à IV**

Présentation synthétique

L'objectif principal de cette formation est de rendre les stagiaires autonomes dans la pratique de la réflexologie faciale (méthode Diên Chên) adaptée aux besoins de ses clients ou patients. A l'issue de la formation les stagiaires seront capables de prendre en charge un client ou patient et de réaliser une séance complète de réflexologie faciale. Il disposera également de tous les éléments lui permettant de démarrer son activité.

Durée et horaires de la formation

Nombre de jours en présentiel : 11 jours

Durée en présentiel : 88h

Travail individuel pratique : 75h

Travail individuel théorique : 37h

Horaire matin : 9h – 12h30

Horaire après-midi : 13h30 – 18h00

Public et prérequis

Public : Formation ouverte à un public de réflexologue, thérapeute, accompagnant, professionnel de santé. Personne en reconversion professionnelle ayant un projet professionnel dans les métiers de la réflexologie

Prérequis :

- Entretien préalable à l'inscription avec le responsable pédagogique permettant de connaître le projet professionnel ou personnel du stagiaire.

Objectif pédagogique global

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de pratiquer la réflexologie faciale (méthode Diên Chên adaptée aux besoins de ses clients. Le stagiaire disposera également de toutes les informations pour démarrer son activité professionnelle.

Niveau de Diên Chên acquis pendant cette formation : Niveau I à IV

Objectifs pédagogiques partiels

A l'issue des différents modules de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre l'histoire de la réflexologie faciale, ses protagonistes et le cadre légal
- Acquérir les connaissances anatomiques du visage (les os, les nerfs, ligaments...)
- Identifier les barrières à la pratique de la réflexologie faciale et les contre-indications
- Utiliser les 15 outils de base de la méthode
- Apprendre les 8 portes d'activations du Diên Chên et le principe du Tuy
- Apprendre les différents systèmes du corps au niveau physiologie / anatomie
- Acquérir la connaissance des différents modes de stimulations des zones réflexes et points fixe
- Acquérir la connaissance des principales projections somatotopiques du corps et des organes sur le visage (localisation des différents systèmes du corps humain)
- Apprendre et réaliser une anamnèse préalable à la séance

- Utiliser les formules BQC personnalisées et adaptées à la demande de son client ou patient

Perfectionnement :

- Equilibrer le système neurovégétatif avec la réflexologie faciale
- Découvrir le fonctionnement des triangles de point BQC sur le visage
- Utiliser 10 zones multi-réflexologique complémentaires sur le corps & visage
- Savoir dérouler une anamnèse et créer ses propres formules de points BQC.
- Découvrir le fonctionnement et activation des principales « similitudes de forme » Proposées par le Pr Bui Quoc Chau
- Utiliser le moxas naturel sur le corps et le visage
- Utilisation du moxa électrique + matériel de stimulation électrique en partenariat avec la SEDATELEC
- Utiliser la technique du yin-Yang QI Kong du Pr Bui Quoc Chau

Objectifs pédagogique partiels concernant le projet professionnel : A l'issue des différents modules de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Découvrir le marché du bien-être en France
- Se poser les bonnes questions et identifier ces véritables besoins pour créer son activité
- Créer son identité / sa marque pour s'incarner comme professionnelle de la réflexologie
- Trouver des locaux pour travailler ou se déplacer ?
- Connaître les grands principes du marketing pour se faire connaître
- Identifier ses points forts, les axes d'amélioration pour atteindre ses objectifs
- Mieux se connaître pour mieux accompagner ses clients / son ADN
- Apprendre à se donner des objectifs clairs
- S'approprier les outils et techniques permettant de développer une communication positive et des actions commerciales efficaces / réseaux sociaux, blog, YouTube ...
- Définir les axes de travail et les plans de progression associés en fonction de ses objectifs
- Comment trouver et « cultiver » ses premiers clients
- Découvrir des outils professionnels pour promouvoir et gérer son activité plus facilement tout en gagnant du temps.
- Présenter son projet professionnel

Méthodes et moyens pédagogiques

Méthodes pédagogiques :

- Méthode pédagogique expositive
- Méthode démonstrative
- Méthode interrogative
- Méthode active

Moyens pédagogiques :

- Présentation théorique magistrale
- Alternance de démonstrations et de pratiques guidées par le formateur
- Refaire les bons gestes par binôme

Ressources pédagogiques

- Support de cours
- Fascicules détaillés et illustrés de nombreux schémas
- Documents complémentaires en pdf (schémas, documents, protocoles...) dans un espace partagé sur internet
- Film / Chaîne youtube (France Diên Chân)

Moyens techniques

- Vidéoprojecteur
- Paperboard
- Tables de soins
- Chaises, tabourets, tables
- Sonorisation

Le formateur

La formation sera assurée par Loïc BORNE, praticien et formateur en multi-réflexologie depuis 2010, fondateur de France Réflexologie et de xogestion. Certifié en réflexologie auriculaire (GLEM / REF LYON / C.Ponsard), faciale (niveau 10++ validé par le Pr Bui Quoc Chau), plantaire et relaxologie (CLK / F. Verguin).

Dispositifs d'évaluation pendant la formation

Un quizz est organisé chaque matin pendant 1heure. A tour de rôle, sous forme de jeu, les stagiaires doivent répondre aux questions posées par le formateur. En fin de chaque journée une validation des acquis est organisée en binôme sur des cas pratiques.

Dispositifs d'évaluation à la fin et après la formation

Un questionnaire final écrit avec 50 questions est organisé le dernier jour de la formation pour évaluer les acquis théoriques. Un résultat de réponses juste de 70% est demandé pour valider ce Cycle.

Evaluation pratique des acquis et des bons gestes de chaque stagiaire par binôme associé à une étude de cas imposée.

Evaluation des connaissances physiologie / pathophysiologie / anatomie avec un test écrit et oral le jour de l'examen. Un résultat de réponses juste de 70% est demandé pour valider ce module.

Sanction de la formation

Une attestation sera donnée aux stagiaires ayant suivi les 11 jours de formation.

Itinéraire pédagogique :

Jour 1 – Matin – De 9h à 12h30

Module : Comprendre l'histoire de la réflexologie faciale, les protagonistes et le cadre légal
Acquérir les connaissances anatomiques du visage / Apprendre le principe du TUY
Utiliser les 15 outils de base de la méthode

- Accueil et présentation du groupe, objectifs de la formation, cadre, organisation
- Qu'est-ce que la réflexologie faciale ?
- Place de la réflexologie faciale parmi les différentes réflexologies
- L'importance d'utiliser le bon vocabulaire dans les métiers de l'accompagnement
- Son histoire et ses protagonistes / Le Pr Bui Quoc Chau
- Périmètre et législation sur les métiers de la réflexologie et relaxologie
- Découverte du visage et de son anatomie
- Signification et philosophie du mot TUY
- Découverte des outils de stimulation

Jour 1 – Après-midi – De 13h30 à 18h

Module : Acquérir la connaissance des différents modes de stimulations des zones réflexes et points fixe

Apprendre les 8 portes d'activations du Diên Châm et le principe du Tuy

Acquérir la connaissance des principales projections somatotopiques du corps et des organes sur le visage (localisation des différents systèmes du corps humain)

- Savoir pratiquer les douze massages-réflexe du matin et deux du soir
- Découverte des zones réflexes du visage et du crâne
- Principes de stimulation
- Apprentissage des 8 méthodes de stimulation
- Pratique en binôme

Validation des acquis : cas pratique sur les repères anatomique et utilisation des outils sur des zones réflexes par binôme en fin de journée

Jour 2 – Matin – De 9h à 12h30 :

Module : Acquérir la connaissance des principales projections somatotopiques du corps et des organes sur le visage (localisation des différents systèmes du corps humain)

Identifier les barrières à la pratique de la réflexologie faciale et les contre-indications

Acquérir les connaissances anatomiques du visage (les os, les nerfs, ligaments...)

Acquérir la connaissance des différents modes de stimulations des zones réflexes et points fixe

- Evaluation diagnostique : quizz oral sous forme de jeu de chaque stagiaire
- Les différentes étape pour réaliser une séance de réflexologie
- Comprendre les principes du yin et du yang appliqués au Dien Chan
- Connaitre et appliquer les 6 zones – yin et yang
- Pratique

Jour 2 – Après-midi – De 13h30 à 18h

Module : Acquérir la connaissance des principales projections somatotopiques du corps et des organes sur le visage (localisation des différents systèmes du corps humain)

Acquérir la connaissance des différents modes de stimulations des zones réflexes et points fixe

Utiliser les 15 outils de base de la méthode

- Apprentissage du travail des zones et points réflexes
- Utilisation et importance des patches (Salompas) sur certains points
- Les contre-indications et drapeaux rouges
- Connaitre et appliquer les 6 zones – yin et yang

Validation des acquis : Exercice pratique par binôme en fin de journée pour localisation et stimulation des zones et points réflexes étudiés.

Jour 3 – Matin – De 9h à 12h30

Module : Acquérir la connaissance des principales projections somatotopiques du corps et des organes sur le visage (localisation des différents systèmes du corps humain)

Acquérir la connaissance des différents modes de stimulations des zones réflexes et points fixe

Utiliser les 15 outils de base de la méthode

Apprendre les 8 portes d'activations du Diên Châm et le principe du Tuy

- Evaluation diagnostique : quizz oral sous forme de jeu de chaque stagiaire
- Découverte des points fixes et cartographie selon B.Q.C.
- Comment repérer un point fixe versus point vivant
- Approfondissement de l'utilisation des outils de base
- Cartographie des points fixes
- Pratique

Jour 3 – Après-midi – De 13h30 à 18h

Module : Acquérir la connaissance des principales projections somatotopiques du corps et des organes sur le visage (localisation des différents systèmes du corps humain)
Acquérir la connaissance des différents modes de stimulations des zones réflexes et points fixe

Utiliser les 15 outils de base de la méthode

Utiliser les 8 portes d'activations du Diên Châm et le principe du Tuy

- C'est quoi le stress , SGA
- Prise en charge de la douleur avec le Diên Châm
- Étude des points réflexes par système
- Training : pratique en binôme

Validation des acquis : Exercice pratique par binôme en fin de journée pour localisation et stimulation des zones et points réflexes étudiés.

Jour 4 – Matin – De 9h à 12h30

Module : Acquérir la connaissance des principales projections somatotopiques du corps et des organes sur le visage (localisation des différents systèmes du corps humain)
Acquérir la connaissance des différents modes de stimulations des zones réflexes et points fixe

Utiliser les 15 outils de base de la méthode

Utiliser les 8 portes d'activations du Diên Châm et le principe du Tuy

- Révision des douze massages-réflexes du matin et deux du soir
- Découverte des différentes possibilités d'orienter les stimulations (tonification, dispersion...)
- Étude des points réflexes par système
- Repérage des points fixes sur le visage.
- Comment stimuler un point fixe
- Training : pratique en binôme

Jour 4 – Après-midi – De 13h30 à 18h

Module : Acquérir la connaissance des principales projections somatotopiques du corps et des organes sur le visage (localisation des différents systèmes du corps humain)
Acquérir la connaissance des différents modes de stimulations des zones réflexes et points fixe

Utiliser les 15 outils de base de la méthode

Utiliser les 8 portes d'activations du Diên Châm et le principe du Tuy

- Etudes de cas : Douleurs, névralgies, le psycho-émotionnelle, le stress, les émotions, la dépression...
- Pratique par binôme d'une séance complète

Validation des acquis : Exercice pratique par binôme en fin de journée pour localisation et stimulation des zones et points réflexes étudiés selon étude de cas

Jour 5 – Matin – De 9h à 12h30

Module : Apprendre et réaliser une anamnèse préalable à la séance

Utiliser les formules BQC personnalisées et adaptées à la demande de son client ou patient
Acquérir la connaissance des différents modes de stimulations des zones réflexes et points fixe

Utiliser les 15 outils de base de la méthode

- Evaluation diagnostique : quizz oral sous forme de jeu de chaque stagiaire
- Apprendre à faire un questionnaire simple avant de débiter une séance de réflexologie
- Rappel des drapeaux rouges
- Comprendre et utiliser les formules de points BQC
- Pratiquer une séance complète de réflexologie faciale (3 parties)
- Repérage des nerfs crâniens
- Pratique

Jour 5 – Après-midi – De 13h30 à 18h

Module : Utiliser les formules BQC personnalisées et adaptées à la demande de son client ou patient

Acquérir la connaissance des différents modes de stimulations des zones réflexes et points fixe

Utiliser les 15 outils de base de la méthode

- Découverte du moxa et application sur le corps
- Training : pratique en binôme

Validation des acquis : Exercice pratique par binôme en fin de journée pour localisation et stimulation des zones et points réflexes étudiés selon étude de cas

Jour 6 – Matin – De 9h à 12h30

Module : le cadre légal

Créer un protocole personnalisé et adapté à la demande de son client ou patient

- Evaluation diagnostique : quizz oral sous forme de jeu de chaque stagiaire
- Les contraintes RGPD des données clients ou patients
- Les obligations de gestions, facturations
- Présentation de xogestion

- Evaluation théorique / questionnaire de 50 questions / travail personnel

Jour 6 – Après-midi – De 13h30 à 18h

Module : Créer un protocole personnalisé et adapté à la demande de son client ou patient

- Etudes de cas, addictions, régulations, douleurs

Validation finale des acquis : - Evaluation pratique par binôme selon l'étude de cas imposée

Jour 7 – Matin – De 9h à 12h30

Module : Equilibrer le système neurovégétatif avec la réflexologie faciale
Découvrir le fonctionnement des triangles de point BQC sur le visage
Utiliser 10 zones multi-réflexologique complémentaires sur le corps & visage
Savoir dérouler une anamnèse et créer ses propres formules de points BQC

- Evaluation diagnostique : quizz oral sous forme de jeu de chaque stagiaire
- Le système neurovégétatif et la réflexologie
- Comprendre et utiliser les différents triangles de points BQC sur le visage
- Utilisation de schémas complémentaire sur le corps et le visage
- Elaborer une formule BQC pendant l'interrogatoire de son client
- Pratique

Jour 7 – Après-midi – De 13h30 à 18h

Module : Découvrir le fonctionnement et activation des principales « similitudes de forme » Proposées par le Pr Bui Quoc Chau
Utiliser le moxas naturel sur le corps et le visage
Utilisation du moxa électrique + matériel de stimulation électrique en partenariat avec la SEDATELEC

- Comprendre et utiliser les similitudes de formes
- Quand et comment les utiliser
- La moxibustion sur le corps et le visage. Le matériel et la sécurité
- Etude de cas et pratique

Validation finale des acquis : - Evaluation pratique par binôme selon l'étude de cas imposée

Jour 8 – Matin – De 9h à 12h30

Module : Utiliser la technique du yin-Yang QI Kong du Pr Bui Quoc Chau
Savoir dérouler une anamnèse et créer ses propres formules de points BQC

- Evaluation diagnostique : quizz oral sous forme de jeu de chaque stagiaire
- Découverte de la technique de respiration yin-yang Qi kong
- Comment se charger en yin ou yang / les champs d'applications
- Réaliser des séances complètes utilisant tous les outils et portes d'activation des 4 niveaux du Diên Châm.

Jour 8 – Après-midi – De 13h30 à 18h

Module : Créer un protocole personnalisé et adapté à la demande de son client ou patient

Validation finale des acquis : Exercice pratique par binôme en fin de journée avec prise en charge globale.

Jour 9 – Matin – De 9h à 12h30

Module : Découvrir le marché du bien-être en France. Se poser les bonnes questions et identifier ces véritables besoins pour créer son activité. Créer son identité / sa marque pour s'incarner comme professionnelle de la réflexologie. Connaître les grands principes du commerce & du marketing pour se faire connaître. Mieux se connaître pour mieux accompagner ses clients / son ADN

- Découvrir comment le monde du bien-être fonctionne en France
- Toutes les questions que je dois me poser pour concrétiser mon projet professionnel.
- Devenir chef d'entreprise versus réflexologue
- Quel est mon ADN pour me différencier ?
- Créer ma marque / mon identité
- C'est quoi devenir une vache mauve ?
- Il faut que je me vende

Jour 9 – Après-midi – De 13h30 à 18h

Module : Identifier ses points forts, les axes d'amélioration pour atteindre ses objectifs. Apprendre à se donner des objectifs clairs. Définir les axes de travail et les plans de progression associés en fonction de ses objectifs Trouver des locaux pour travailler ou se déplacer ?

- A quel moment communiquer sur son nouveau métier, nouvelle offre, la préparation ?
- Suivre ses différents objectifs à court, moyen et long terme
- La pugnacité, les émotions, l'environnement, l'intuition, l'argent
- Quel modèle économique ?
- Mes locaux ? Déplacements ? Mes clients

Travail personnel sur son projet professionnel.

Jour 10 – Matin – De 9h à 12h30

Module : S'approprier les outils et techniques permettant de développer une communication positive et des actions commerciales efficaces / réseaux sociaux, blog, YouTube ...
Comment trouver et « cultiver » ses premiers clients

- Evaluation diagnostique : quizz oral sous forme de jeu de chaque stagiaire
- Comment communiquer ? / les différents supports gratuits / payant
- Trouver son style pour élaborer une ligne éditoriale
- Être chasseur ou cultivateur de clients ?
- Les techniques commerciales
- La vente commence après la vente / La loi de Pareto /
- Le business des coffrets cadeaux

Jour 10 – Après-midi – De 13h30 à 18h

Module : Découvrir des outils professionnels pour promouvoir et gérer son activité plus facilement tout en gagnant du temps.
Présenter son projet professionnel

- Les indispensables pour être professionnel.
- Facile et gratuit
- Questions / Réponses
- Présentation individuelle ou réflexions sur son projet professionnel

Jour 11 – Matin – De 9h à 12h30

Module : Journée de révision et d'examen

- Evaluation diagnostique : quizz oral sous forme de jeu de chaque stagiaire
- Révisions générale / Questions – Réponses

Validation théorique des acquis : 50 Questions + physiologie / anatomie

Validation pratique des acquis : Evaluation pratique par binôme selon l'étude de cas imposée

Jour 11 – Après-midi – De 13h30 à 18h

Module : Journée de révision et d'examen

- Prise en charge avec examen individuel
- Fin de stage / Remise attestation /
- Photos souvenirs