



Programme formation :

Réflexe Beauté Diên Châm

Présentation synthétique

L'objectif principal de cette formation est de rendre les stagiaires autonomes dans la pratique du Diên Châm beauté (technique de réflexologie faciale) adaptée aux besoins de ses clients ou patients. A l'issue de la formation les stagiaires seront capables de prendre en charge un client ou patient et de réaliser une séance complète de réflexe beauté Diên Châm

Durée et horaires de la formation

Durée : 24h00

Nombre de jours : 3

Horaire matin : 9h – 12h30

Horaire après-midi : 13h30 – 18h00

Public et prérequis

Public : Formation ouverte à un public de réflexologue, thérapeute, accompagnant, professionnel de santé, esthéticienne. Personne en reconversion professionnelle ayant un projet professionnel dans les métiers de la réflexologie et de la beauté

Prérequis :

- Cette formation est ouverte aux détenteurs des niveau I, II, III, ou plus de Diên Châm. Entretien préalable à l'inscription avec le responsable pédagogique permettant de connaître le projet professionnel ou personnel du stagiaire.

Objectif pédagogique global

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de pratiquer le Diên Châm beauté (méthode du Pr Bui Quoc Chau) et de prendre en charge les différents troubles de l'apparence de sa clientèle (peau, silhouette, cheveux, rides, tâches, cicatrices...).

Objectifs pédagogiques partiels

A l'issue des différents modules de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les principes et la philosophie du RBDC (Réflexe Beauté Diên Châm)
- Evaluer un trouble yin ou yang
- Découvrir et utiliser les différents outils adaptés à la pratique beauté du DC
- Connaître la physiologie, l'anatomie de la peau et de ses déséquilibres
- Etablir un protocole approprié à sa clientèle (rides, cicatrices, acné, cellulite, taches, cernes, poches sous les yeux, problèmes de poids, cheveux...)
- Sensibiliser à l'importance de l'alimentation adaptée aux déséquilibres
- Prévenir et retarder les processus de vieillissement
- Accompagner sa clientèle par le DC beauté

Méthodes et moyens pédagogiques

Méthodes pédagogiques :

- Méthode pédagogique expositive
- Méthode démonstrative
- Méthode interrogative
- Méthode active

Moyens pédagogiques :

- Présentation théorique magistrale
- Alternance de démonstrations et de pratiques guidées par le formateur
- Refaire les bons gestes par binôme

Ressources pédagogiques

- Support de cours
- Outils de Diên Châm adaptés à la pratique de la beauté
- Vidéos traduites du vietnamien au français des enseignements du Diên Châm beauté proposé en exclusivité pour chaque stagiaire.

Moyens techniques

- Vidéoprojecteur
- Paperboard
- Tables de soins
- Chaises, tabourets, tables

Les formateurs / La formatrice

La formation sera assurée par Loïc BORNE, praticien et formateur en multi-réflexologie depuis 2010, fondateur de XO Campus et de xogestion. Certifié en réflexologie auriculaire (GLEM / REF LYON / C. Ponsard), faciale (niveau 10+ validé par le Pr Bui Quoc Chau), plantaire et relaxologie (CLK).
Thành Nhân Dallemagne, praticien en réflexologie faciale, formateur et traducteur des enseignements du Pr Bui Quoc Chau (fondateur du Diên Châm).

Dispositifs d'évaluation pendant la formation

Un quizz est organisé chaque matin pendant 1heure. A tour de rôle, sous forme de jeu, les stagiaires doivent répondre aux questions posées par le formateur. En fin de chaque journée une validation des acquis est organisée en binôme sur des cas pratiques.

Dispositifs d'évaluation à la fin et après la formation

Evaluation pratique des acquis et des bons gestes de chaque stagiaire par binôme associé à une étude de cas imposée.

Sanction de la formation

Une attestation sera donnée aux stagiaires ayant suivi les 3 jours de formation.

Itinéraire pédagogique :

Jour 1 – Matin – De 8h30 à 12h30

Présentation du programme – méthode pédagogique- modalités de validation.
Apport théorique sur la peau et présentation des outils.

8h30 – 9h

Accueil des participants

9h-9h30 (30 min- 45min)

Présentation et attentes des participants

Présentation des intervenants

- Tour de table actif :
 - o « Présentez-vous de manière succincte et présentez vos principales attentes de la formation »
- Classification des attentes des participants et affichage sur PB

9h30-10h15

Introduction :

- Présentation du programme de la formation et objectifs
- Rappel des modalités de validation
- Rappel des valeurs du DC - Importance de la beauté BQC

10h15- 11h45

Apport théorique

- La peau, ...

Pause (11h15 – 10min)

12h00- 12h30

Présentation des outils

Jour 1 – Après-midi – De 13h30 à 18h

Découverte des grands principes du Yin et du Yang et les 5 éléments adaptés au DC beauté et pratique en petit groupe.

13h30-15h00

- Yin et du Yang et les 5 éléments adaptés au DC beauté

15h00 – 18h00

- Nettoyage du visage (Peau grasse- peau sèche) – Protocoles
- Pratique : Observation vs organes

Jour 2 – Matin – De 8h30 à 12h30 :

Évaluation des acquis - Théorie, Démonstration, Pratique gestes beauté sur visage et cou

8h30 – 8h45

Accueil des participants

8h45-9h45

Quizz - Synthèse de la veille

- **Quizz** : l'intervenant questionne les participants sur les éléments traités la veille.
- **Synthèse de la veille** : Il est demandé à chaque stagiaire d'exposer de manière succincte les 2 ou 3 éléments les plus pertinents, retenus du programme de la veille.

9h45- 12h30

Alternance démonstration et pratique (massage) . Les participants en binôme

Visage :

- Acné, cicatrices, rides, poches, cernes, tâches et grain de beauté, lèvres sèches, ...
- Cou
- Lifting du visage, massage avec outils

Jour 2 – Après-midi – De 13h30 à 18h

Théorie, Démonstration, Pratique geste beauté sur le corps

13h30- 15h30

Traitement du corps :

- Graisse abdominale
- Peau d'orange, cellulite, vergetures
- Cicatrices du corps

15h00- 15h10

Pause

15h10- 18h

Traitement du corps (suite) :

- Buste, poitrine
- Verrues
- Zona / Psoriasis

Jour 3 – Matin – De 9h à 12h30

Évaluation des acquis - Théorie, Démonstration, Pratique gestes beauté

8h30– 8h45

Accueil des participants

8h45-9h45

Quizz - Synthèse de la veille

- **Quizz** : l'intervenant questionne les participants sur les éléments traités la veille.
- **Synthèse de la veille** : Il est demandé à chaque stagiaire d'exposer de manière succincte les 2 ou 3 éléments les plus pertinents, retenus du programme de la veille.

9h45- 11h30

- Les cheveux / prise en charge des déséquilibres

Gestion du poids :

- Alimentation, régime
- Formules de points BQC adaptées

11h30-12h30

Processus de vieillissement de la peau

Jour 3 – Après-midi – De 13h30 à 18h

Théorie, Démonstration, Pratique geste beauté sur le corps. Étude de cas, pratiques et synthèse. Évaluation par binôme.

13h30 – 15h30

Révisons et synthèse des différents protocoles et pratiques

15h30- 18h

Évaluation par binômes, études de cas

- Fin de stage / Remise attestation /
- Photos souvenir